



考えて

やってみて

次の意欲へ

創造・挑戦・感動

篠山東中
学校だより
11月号 No.8

あきらめない心

先日のオープンスクール初日、学校運営協議会の主催で、「生き方を学ぶ講演会」が実施されました。講師は伊藤真波さん。（以下、伊藤さん という。）演題は「あきらめない心」でした。簡単に、講師の伊藤さんを紹介します。

「静岡県生まれ。5歳から水泳、7歳からバイオリンを始められる。幼い頃から看護師に憧れ、県立高校の衛生看護科に入学。その後、20歳のときに交通事故に遭い右腕を切断されるが、日本初義手の看護師としての道を進まれる。水泳のパラリンピック日本代表、バイオリン奏者としても活躍。2023年には、アメリカのTV番組ゴットタレントに出演。現在は3児の母として育児に奮闘しながら講演活動を行っておられる。」

講演では、交通事故を境に、どこにでもいた20歳の女の子の生活が一変し、その一変した生活から今の自分に至る（自分を取り戻す）までの心の葛藤を、自らの生き様を通して、飾らず、ありのまま、明るく語ってくださいました。

講演を聴いて強く心に残ったのは、自分の弱さを認めて生きることは決して恥ずかしいことではなく、むしろとても格好いいことだということです。なぜなら、自分の失敗や足りないところに向き合える人は、本当に強い心を持っていると思うからです。

たとえば、自分の失敗やミスで人に迷惑をかけてしまったとして、その失敗やミスを「誰かのせいだ」「運が悪かったから」と、何かのせいにするのは簡単です。

でも、「自分の準備不足だった」「考えが浅はかだった」「緊張して固くなってしまった」と、自分の弱さを認めることができれば、次にどうすればよいかを考えることができます。そうすることで、自分を成長させることができます。

部活動でミスをしてしまったとき、テストで思うように力を発揮できなかったときも同じです。自分の足りないところに目を向ける方が、次に向けて努力する力になります。

誰かや何かのせいになっているだけでは、何も変わりません。けれど、自分と向き合い、自分の弱さを受け入れたとき、人は変わることができます。

人は誰も自分の弱さを隠したくなるものです。でも、伊藤さんは、自分の弱さをさらけ出し、失敗を乗り越えて前に進んでおられました。そんな伊藤さんの奏でられるバイオリンの音色に、演奏される真剣な姿に感動し、その生き方を「格好いい」「自分もあきらめずに挑戦してみよう」と思えた人も、たくさんいたと思います。

講演を通して、伊藤さんはひと言も「あきらめない心」という言葉を使われませんでした。そのひと言がなくとも、大切さが十分に伝わってくる素晴らしい講演でした。

この度、生徒たちにこのような貴重な機会を与えてくださった学校運営協議会の皆様に改めて感謝を申し上げます。ありがとうございました。

※生徒（皆さん）の書いた感想を伊藤さんに送っていたところ、先日メッセージが届きましたので、お伝えします。



生き方を学ぶ講演会



バイオリン演奏

伊藤真波さんからのメッセージ

講演当日は、心素直な気取らない生徒さんたちに会場の雰囲気を作っていただき、とても話しやすく、喋りすぎてしまうほどでした。

演奏前に「歌ってね」の私の言葉に、本当に歌ってくれる中学生はなかなかございません。とても嬉しかったです。

生徒さんたちからのメッセージ、しっかり読ませていただきました。

生徒さんそれぞれに抱えているものがあり、それに葛藤しながらも前を向こうとしている姿を見ることができました。また、生徒さんからたくさん励ましのお言葉をいただき、とても心が温くなりました。

素敵な時間を過ごさせていただき、本当にありがとうございました。このご縁をこれからも大切にさせていただきます。

「新たな学びの日」の下校時刻について

「新たな学びの日」の趣旨につきましては、すでに保護者宛文書やホームページ等でもお知らせしているところです。

学校授業日の月曜（長期休業日・祝日の月曜日を除く）については、部活動を実施せず、新たな学びを自分で考え、選択決定し、行動する日として位置づけ、**12月1日（月）以降、最終下校時刻を15時30分とします。**

ただ、学校として、個別の教育相談をする時間や家庭訪問をする時間、また、生徒会活動や委員会活動、学校行事など生徒の主体的な活動を実施する時間として活用することもありますので、その場合はお子様を通じて事前に連絡させていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いします。

令和8年度より

P T A連絡網を「マ・メール」から「tetoru」に変更します！

本校では、携帯メール連絡網システム（篠山東中学校P T A連絡網）として、長年「マ・メール（有料）」を利用してきましたが、**令和8年度（来年度）より、連絡アプリ「tetoru（無料）」に変更します。**

変更理由としては、機能に大きな違いがなく無料であるということです。すでに校区2小学校では「tetoru（無料）」を利用されており、統一性を図ることも理由の一つです。

「ご利用登録の案内」につきましては、3学期に改めて連絡させていただきますので、ご理解のほど、よろしくお願いします。

12月～1月行事予定 *予定ですので変更になる場合があります。ご了承ください。

12月	1月
1日（月） 新たな学びの日 全校集会 13:25～ 部活動なし	6日（火）冬季休業日終了
3日（水）いのちの出前講座（全校） 生徒会選挙（三役）	7日（水）第3学期始業式 12:00 下校 新春席上揮毫大会
4日（木）ドリーム学級人権講演会 15:15～	8日（木）給食開始 課題・実力テスト
8日（月） 新たな学びの日 薬物乱用防止教室（2年）11:40～ 第2学年研究授業（社会）※5時間授業	13日（火）全校集会 13:25～ スキー学校事前健診（希望者）13:15～
9日（火）2学期末懇談開始 ※5時間授業 酒井市長学校訪問	14日（水）3年懇談 トライやる・ウィーク推進委員会 18:00～ P T A三役会 18:30～ 第5回P T A役員会 19:00～
10日（水）2学期末懇談 SC来校 ※5時間授業	15日（木）3年懇談 ドリーム学級閉級式 15:00～
11日（木）2学期末懇談 がんばりタイム	19日（月） 新たな学びの日
12日（金）2学期末懇談 ※5時間授業	21日（水）生徒会選挙（専門委員長）立会演説会&投票
13日（土）人権フェスタ	22日（木）がんばりタイム
15日（月） 新たな学びの日	24日（土）1年生登校日
17日（水）夢プラン（第2学年） SC来校	26日（月） 新たな学びの日 1年生スキー学校（～28日）
18日（木）スキー学校保護者説明会（1年）午後 がんばりタイム	29日（木）1年生代休
22日（月） 新たな学びの日	
23日（火）給食最終日	
24日（水）2学期終業式 SC来校	
25日（木）冬季休業日開始～1/6（火）	