



考えて

やってみて

次の意欲へ

創造・挑戦・感動

篠山東中
学校だより
10月号 No.8

一年の折り返し地点！ ～大切なのは“何をめざすか”です～

10月に入りめっきり秋めいてきました。まだまだ日中は蒸し暑い日もありますが、気温が30℃を超える日もなくなり、随分と過ごしやすくなりました。

秋は『実りの秋』『収穫の秋』の言葉どおり、美味しい食材も多く食欲が進みます。まさに、丹波篠山の季節といっても過言ではありません。

ただ、季節の変わり目は寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。“3食”しっかり食べて、寝て、ルールを守って、自分自身で健康管理に努めてください。

さて、4月から半年が過ぎ、一年の折り返し地点を迎えました。“折り返し”ですから、もちろんこれからゴールに向かいます。

私はゴールに向かうとき、いつも大切にしていることがあります。1つは、いま一度、ゴール地点を確認することです。自分はどこに向かっているのか。そのゴールは場所なのか、期日なのか、それとも、目標の達成度なのか。何がめざすべきゴールなのかを再確認することで、迷わず、ブレずにゴールに向かうことができます。

もう1つは、ゴール後のことを考え、準備をしながらゴールに向かうことです。

『The end of something is also the beginning of something.』という諺（ことわざ）があります。直訳すると、何かの終わりは何かの始まりでもあるという意味になります。一年経ってやっとゴールしても、またすぐに新しい一年が始まります。そう考えると、ゴール地点は新たなスタート地点とも言えます。

折り返しからゴールまでの“後半”をどう過ごすか。“前半”の自分を振り返り、ゴール後の自分イメージしながら過ごしたいものです。

「第27回体育祭」大成功！

～保護者・地域・学校関係者の皆様、ご声援ありがとうございました～

スローガン「恩繋（オンライン）」を掲げて取り組んだ第27回体育祭から、はやひと月が経ちました。3年生が終始リーダーシップを発揮し、東中に受け継がれてきた伝統を、確実に下級生へと繋いでくれました。また、それぞれのクラスが、半年間で培ったクラスの団結を、パフォーマンスを通して堂々と表現してくれました。多くの保護者・来賓の方からも、素晴らしい体育祭だったとお褒めの言葉をいただきました。

このような素晴らしい感動の体育祭が実現できたのも、保護者・地域・学校関係者の皆様のお陰と感謝しています。皆様から受けた数々の恩を、日々の教育活動を通して、返していきたいと思えます。引き続き、ご声援をよろしく願います。



丹波篠山の秋



リーダーシップを発揮した3年生

東中 “がんばりタイム” スタート！

～ 第1回目は、3年生（先輩）によるチャレンジノート講習会！ ～

本校では、生徒一人一人が自分の課題を見つけ、その課題に取り組み、やり遂げることで課題を克服していく力（＝自学自習の力）を身につけさせるため、毎年2～3学期の木曜放課後に、全校生徒を対象とした“がんばりタイム”を実施しています。

生徒の中には「勉強がわかるようになりたい」という気持ちはあっても、何をどのように勉強していいのかが分からない生徒も多く、分からないから勉強しないという悪循環に陥っていることも少なくありません。また、与えられた課題はできても、課題が与えられなければ何もしない。自分で自分の課題を見つけられないという生徒も多く、本校の課題となっています。

“がんばりタイム”は、そういった状況を改善していこうという学力向上に向けた取組です。

先々週の9月26日（木）の放課後に、今年度第1回目となる“がんばりタイム”を実施しました。ここでは、日々の家庭学習で行う“チャレンジノートの活用法”について、3年生数名が全校生徒に対し、自分の学習方法を紹介してくれました。1、2年生の皆さんは、きっと学ぶところがたくさんあったと思います。ぜひ参考にして、日々の家庭学習や期末テスト対策に役立ててください。期待しています。⇒次回は11/7（木）



3年生によるチャレンジノート講習会

文化祭に向けて“全校合唱”の練習が始まっています

体育祭が終了して間もなく、生徒会執行部を中心に、文化祭プログラム「全校合唱」の練習を始めています。曲は『新しい世界へ』（名和田俊二 作詞・作曲）です。

各パートに分かれ、3年生のリーダーを中心に練習に取り組む姿には目を見張るものがあります。きっと文化祭当日には、多くの人に感動を与える素晴らしい歌声を披露してくれるはずです。乞うご期待を！



全体練習 ～ふれあい広場にて～

10月・11月初旬行事予定 *予定ですので変更になる場合があります。ご了承ください。

10 月		11 月	
10日（木）	市中学校特別支援学級&特別支援学校 中学部交流会（西紀体育館） 10:00～ 尿検査1次 朝練× 放課後部活可 15:30or16:45 下校	22日（火）	朝練（可）※駅伝・吹奏楽部
11日（金）	尿検査1次（予備日） 朝練（可）	23日（水）	丹有地区駅伝（並木道） SC来校 朝練（可）※吹奏楽部 PTA会長選挙開票作業 18:30～
12日（土）	丹有地区中学校新人大会 【会場】 野球…つかさグループいちじま球場 女子バレー…本校（篠山東中）体育館	24日（木）	尿検査2次
13日（日）	丹有地区中学校新人大会 【会場】 野球…つかさグループいちじま球場 女子卓球…川代体育館（丹波篠山市） 男子ソフトテニス…丹波市立青垣総合運動公園	25日（金）	文化祭前日（PM 会場準備） 尿検査2次（予備日） 朝練（可）※吹奏楽部
15日（火）	文化祭練習スタート（AM45分授業） 校内弁論大会（3,4校時） 朝練（可）	26日（土）	第27回文化祭 ※全校生『お弁当日』 開会 8:50 閉会 14:20 下校 15:30
16日（水）	丹波篠山市駅伝（並木道） 女子の部 9:30～ 男子の部 10:40～ 生徒会専門委員会	28日（月）	文化祭 代休
18日（金）	朝練（可）※駅伝	30日（水）	生徒会専門委員会 朝練（可）※吹奏楽部 PTA副会長選挙開票作業 18:30～
21日（月）	いいあいさつ運動 7:40～ 合唱交歓会 4校時 朝練（可）	31日（木）	市中音楽会（2クラス&吹奏楽部出演） ※この日は、全校生が『お弁当日』になります
			11 月
		1日（金）	朝練（可）※吹奏楽部
		4日（月）	定期演奏会（吹奏楽部） 会場 13:00～ 開演 13:30～ 場所 本校（篠山東中）ふれあい広場 野球部…加東市親善大会（グリーンビル）
		5日（火）	全校朝会