

# 充実した夏休みを送るために

丹波篠山市立篠山東中学校  
同 生 徒 会

- ・篠山東中学校の生徒としての自覚と責任を持って行動し、楽しく有意義な生活を送ろう。
- ・しっかりとした目標・計画のもと、規則正しい生活をしよう。

## 1. 学習について

- (1) 自分の目標や課題を明確にし、計画にしたがって継続した取り組みをしよう。
- (2) 不得意な教科は、時間をかけて基礎からやり直そう。
- (3) 自由研究・創作活動(読書、作文、研究、作品作り)・体力づくりなどにも積極的に取り組もう。
- (4) 夏休みの課題、提出物は決められた日に提出しよう。

## 2. 健康について

- (1) 計画に従い、規則正しい生活を心がけ、生活のリズムを崩さないようにしよう。
- (2) 体調管理に気をつけ、体力の向上に努めよう。
- (3) 治療が必要な人は、休み中に治しておこう。

## 3. 交通安全について

- (1) 交通ルール(道路交通法・兵庫県の条例等)・交通マナーを厳守しよう。  
(自転車の一列走行、一時停止(「止まれ」の表示)、ヘルメット、タスキの完全着用)
- (2) 自転車の点検・整備をしておこう。

## 4. 部活動について

- (1) 顧問の先生の指導のもと、部活動の注意事項を守り、積極的に参加しよう。
- (2) 後片づけ、戸締り、用具の管理、部室の清掃などもしっかりとしよう。
- (3) 通学路・通学方法を守り、登下校中の寄り道・飲食は絶対にしない。
- (4) 欠席や遅刻をする場合は、顧問の先生に必ず連絡をしよう。
- (5) 熱中症などの予防に努めよう。(食事、睡眠を規則正しく)

## 5. 外出について

家の人に、行き先や同行者、帰宅時間などを必ず知らせておこう。祭礼・飲食店・ゲームセンター・カラオケボックス・映画館等、人が多く集まる場所ではトラブルを避ける行動をしよう。

## 6. 生活・遊びについて

- (1) 危険な遊びや、法に触れるような遊びや行為はしない。  
(飲酒、喫煙、万引き、路上での花火、有害玩具、無免許運転など)
- (2) 友人同士での物品の売買、お金の貸し借りは絶対にしない。
- (3) 情報機器取り扱い宣言を守り、情報通信機器(パソコン、携帯電話等)の適切な使用をし、出会い系サイト等の有害情報には接続しない。
- (4) 水の事故や落雷には十分注意しよう。川や池での遊泳は大変危険です。

## 7. 家庭生活について

- (1) 家族の一員としての自覚を持ち、その役割を果たそう。
- (2) 家族とのふれあいを大切に、有意義な時間を過ごそう。
- (3) 家族や地域の人たちへきちんとあいさつをしよう。

## 8. その他

- (1) アルバイトは行わない。
- (2) 緊急事態が生じた場合(事故、けがなど)は、すぐに連絡をしよう。また、学校からの連絡は連絡網により、正確に迅速に伝えよう。
- (3) 不審な人物・車に注意しよう(危険を感じたら、逃げる、助けを求める、防犯ブザーを鳴らす)。また、不審な人物・車を見かけたらすぐに警察に通報後、学校に連絡しよう。  
※付近の「こどもを守る家」にも助けを求めよう。

# 2学期始業式 8月29日(木) 8:15登校

### 緊急連絡先

篠山東中学校	TEL 556-3781
篠山警察	TEL 552-0110

### 関係機関

ひょうごっ子悩み相談(丹波教育事務所分室) TEL 552-6059

ひょうごっ子悩み相談(365日24時間)

TEL 0120-0-78310(なやみいおう)

ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談

TEL 06-4868-3395

### 学校閉庁日のお知らせ

8月10日(土)~15日(木)は学校閉庁日となります。原則、部活動もありませんし、職員の出勤もありません。もし緊急のことがありましたら丹波篠山市役所

552-6054 に連絡してください。