

保護者のみなさまへ

生徒のみなさまへ

丹波篠山市立篠山東中学校

令和6年度 ゴールデンウィーク中の生活について

ゴールデンウィーク中は家庭で過ごす時間が長くなります。以下をよく読んでいただき、心身ともに健全で有意義に過ごしてほしいと願っています。安全に心がけたゴールデンウィークになるようにしてください。

1. 生活・学習について

- (1) 規則正しい生活を心がけ、生活のリズムを崩さないようにしましょう。
- (2) 善悪の判断を正しく持ち、社会のルールを守り、責任ある行動をとりましょう。
(交通ルールを厳守、人が集まる場所でのトラブルを回避、外出時の保護者への連絡を忘れない)
- (3) 自分で学習計画を立て、宿題などの課題に励みましょう。
- (4) 体調管理に気をつけ、感染症対策に努めましょう。

2. 情報機器の適切な使用について

4月以降、長時間の使用や深夜帯の使用によって体調不良を訴える生徒も見られました。ご一読の上、各ご家庭でも情報機器の適切な使用についてお話してください。

- ①情報機器を取り扱うにあたって、お子様と相談の上、実行可能なルールを決めてください。
- ②ネットトラブルを避けるため、長時間使用・深夜帯の使用など、お子様の実際使用状況の把握をお願いいたします。
- ③生徒の皆さんは、「自分がトラブルの加害者・被害者・傍観者にならないためにどうすれば良いか」を考えるとともに、生徒会「情報機器取り扱い宣言」「いじめゼロ宣言」を守りましょう。

★篠山東中学校生徒会『情報機器取り扱い宣言』（令和5年4月現在の内容です）

- 1 情報機器取り扱いについて、家の人とルール（場所・時刻や時間・制限など）を決めて守ります。我が家で決めたルールは、□□□□□□□□です。
- 2 相手の気持ちを考え、善悪をしっかりと判断して使用します。
・悪口は載せない ・許可なく個人情報は載せない ・不確かな情報を拡散しない
- 3 通信機器の端末（ゲームやケータイ等）を利用する際には、以下のことに注意します。
「連絡をとる場合、通信相手に迷惑をかけない」、「学習時間を確保する」、「睡眠時間を削らない」こと。

★篠山東中学校生徒会『いじめゼロ宣言』（抜粋）（令和5年4月現在の内容です）

「学校に行きたくない」と思う友だちを、誰一人として出たくはありません。だから、
● 友だちを認めます。 ● 友だちを助けます。 ● いじめを目撃したら、誰かに相談します。
● もしも、自分が辛い目に遭った時や、不安に思った時は、必ず誰かに相談します。
そして、絶対にいじめを許さない学校をつくります。