

# 笑顔

☆まあるいじかん☆

篠山東中学校 3年1組学級通信

第 75 号

2019(平成31)年2月5日発行

発行者 松田 淳二

## 2月に入って、気合充分！

2月に入りました。2月は私立入試、公立推薦入試、学年末テストがこれから3週連続で続いていきます。初めてのことで緊張と不安を抱えながらも1つひとつのことを大切にしながら過ごしていくこうとするみんなの姿がとても輝いてみえます。今やっていることをより正確に、より丁寧にしながら各週の入試やテストに挑んでほしいと思います。昨日のチャレンジノートにみんなの気合いが充分入ったコメントがあったので通信にのせます。それぞれの思いを知って、自分の励みにしてください。

- 1週間後に私立の入試があり、2週間後には公立推薦の入試がある。今から本番のように時間を計って、準備をしていくこうと思う。
- 2月だ。私立入試まであと1週間になった。また、公立の一般入試もだんだんと近づいてきている。平日の勉強時間がまだ足りないのでもう一度、力を入れ直して、気合を入れてがんばりたい。平日に3時間以上は勉強をして、3教科は絶対やるようにがんばる。
- 今日は勉強がはかどった。よかった。またわからない問題があったので教えてほしい。
- あと約1週間で私立の入試があるので合格ができるように3教科の勉強と面接練習をしていきたい。
- 今日は私立の過去問をした。英語がとれなかったのであと1週間諦めずに国・数・英に専念する。
- 2月9日(土)が私立入試だ。過去問をしっかり解いて、試験では、落ち着いて、問題を分かるものから解きたい。そして、面接では、目線を落とさないようにして自分が伝えたいことをしっかり自分の口で、自分の言葉で伝えたい。
- 私立入試まであとちょっとなのでがんばる。
- 2月に入った。私立入試まであと1週間。公立一般入試まであと1ヶ月ちょっと。2月はすぐに終わる。受験(受検)への焦りが出てくる時期だが落ち着いて過ごしたい。もっと勉強時間を増やす。



- 入試まであと1週間なので3教科の苦手なところをもっとできるようにやっていきたい。
- 1週間の始まりだ。私立入試もあるのでがんばる。
- ついに今週が私立入試！不安がいっぱいです。今さらながら、「今週末かあ」と実感している。ここまで体調を崩しながらも乗り越えてきたのでがんばりたい。面接も第一印象からよくみられるようにがんばる。
- 今週、終了！面接練習や小論文などがあり疲れるが、もうすぐ受験（受検）なので最後まで面接や小論文をがんばりたい。そして、本番で出し切れるようにがんばりたい。時間があるときは先生をつかまえて、うまくいくように練習をしたい。沢山のアドバイスをもらいながらもっと上手くいくようにしたい。
- 受験まであと1週間になった。この1週間は今までよりもっと気合を入れて勉強などをしたい。
- 理科で様々な環境問題のことについてグループごとに発表や質問をした。このような環境問題のことについての質問を面接でされても焦らない状態にしておくことが、理科の授業ができるので、残りの3グループの発表に耳を傾けたい。
- 気がつけばあと1週間もないうちに私立入試がやってくる。結構先週は疲れ果てたので疲労もとりつつ勉強もしていきたい。
- いいよいよ受験（受検）だと思うとドキドキする。人生で初めてなのでまだ自分の中でイメージができない。ここまで来たら自分を信じてやりきるだけだと思うので残り、2週間、諦めずにがんばる。
- 私立入試まであと1週間、公立推薦入試まで2週間になった。今月はテストづくしなので早く終わればいいなと思う。でも、3の1が解散してしまうのはさみしいので複雑な気持ちだ。
- 私立入試の倍率をみた。約20倍とすごく高かったので危機感を感じている。あと1週間しかなく、できることは限られているので、そのできることをしっかりして入試本番に挑みたい。



やってきたことを信じてがんばろうという気持ちや最後の詰めを大事にしたいという思い。体調管理をしたいことなど沢山の思いが伝わるコメントです。誰もが心配で、不安の中の受験（受検）になります。そこに心を動かさずに挑める姿勢が大切です。まわりや自分の不安に流されずに残りの日々を過ごしていく。

では、これから何をすればいいか。私なら次のようにします。

☆面接練習は、1日2回音読し、何も見ないで1回は通します。

☆過去問のミスしたところを繰り返しやります。

☆私立入試があり、公立入試もあるときは、社会と理科もやっておきます。私立の入試が終わるまでは、交互に国数英十社、国数英十理をしていきます。

☆1 2時には寝ます。

☆3食しっかり食べます。

そのようにしていくと家庭学習時間は1日3時間から5時間は確保する必要があると思います。それが受験(受検)なのです。忙しくてしんどい毎日ですが、リラックスする時間をうまく作りながら毎日を過ごしてください。

また、健康管理がとても大切です。そのために睡眠時間を確保してください。入試のある週は12時には寝てください。それは、入試に向けての体調管理だけでなく、入試が終わり、ほっとしたときに風邪などにかかるないようにするためにあります。1人ひとりの意識を高く持ちながら今やるべきことを最優先して生活をしてください。みんなならできる。

