



## 体育祭練習、そして…本日予行!?



忙しい。すること、覚えることがいっぱいある。そう感じていることでしょう。先生も毎年同じことを思います。特に今年は、ただでさえ少ない練習期間なのに休校が多く、さらに短縮して濃密な練習計画になっています。しかし、**その中で感心していることがあります。君たちの練習に対する態度です。いいものを作ろう、成功させようという思いが伝わる声掛け**があちらこちらから聞こえてきます。「大丈夫。痛いけど我慢できるから、〇〇して。」「そこ、こうやったらもっとよくなると思うで。」「もっと大きい声で合わせていこう。」etc... 2, 3年生

が軽々とこなす**組体**の技。君たちは何度崩れても、人を入れ替えたり、アドバイスをし合って成功させようとがんばっていますね。2, 3年生が楽しむ余裕まで生まれている**ダンス**の振り付け。覚えるだけで精一杯の人達も、休みの日に練習をしたり、家に帰って復習したりしてがんばっています。「無理」「できへん」という言葉は人のやる気を阻害します。体育祭の演技は、一人でも気持ちがズレてしまうとけがをするだけではなく、全く前に進まず、全体が「どうせ…」というムードになってしまいます。そして、達成感も充実感も得られない「体育祭をただけ。」になってしまいます。**一人ではできないことに挑戦するから楽しいのです。おもしろいのです。**そんな思いをこの体育祭で、みんな



で味わいたいですね。入学式で言ったように、君たちには**計り知れない可能性**があります。**「CAN!!!」**です。この体育祭でその姿を証明しましょう。**大縄跳び**は、初日は、連続13回。2日目は連続14回。3分間計測は初回計30回。2回目47回。確実に伸びてきています。回し手も、みんなの呼吸も合ってきています。**しっかり声を出してリズムを崩さず、ダメだと思わず、みんなを信じて自分を信じて跳び続けましょう。リレー練習も生徒会演技練習も自分たちで、声を掛け合って練習できています。応援合戦も一応最後まで通せ、だんだん声もタイミングも合うようになってきました。でも、一人失敗すると文字が読み取れません。毎日、家で練習・復習をしてください。私たちの思いが届くそんな応援合戦にしましょう！でも、どれもまだ満足いくところまで至っていません。あと今日を含めて2日しか練習できません。完成度、充実度を上げて、中学初めての体育祭成功させよう！**



で味わいたいですね。入学式で言ったように、君たちには**計り知れない可能性**があります。**「CAN!!!」**です。この体育祭でその姿を証明しましょう。**大縄跳び**は、初日は、連続13回。2日目は連続14回。3分間計測は初回計30回。2回目47回。確実に伸びてきています。回し手も、みんなの呼吸も合ってきています。**しっかり声を出してリズムを崩さず、ダメだと思わず、みんなを信じて自分を信じて跳び続けましょう。リレー練習も生徒会演技練習も自分たちで、声を掛け合って練習できています。応援合戦も一応最後まで通せ、だんだん声もタイミングも合うようになってきました。でも、一人失敗すると文字が読み取れません。毎日、家で練習・復習をしてください。私たちの思いが届くそんな応援合戦にしましょう！でも、どれもまだ満足いくところまで至っていません。あと今日を含めて2日しか練習できません。完成度、充実度を上げて、中学初めての体育祭成功させよう！**



## チャレンジノートより

- \*ダンス練習が始まりました。なかなか難しいダンスだけど、がんばって覚えたいです。
- \*みんなで踊ると楽しいです！
- \*警報で臨時休校になりました。体育祭まで限られた時間で練習しなければいけないのに、今日休みになってしまったので、応援合戦のこととか急に不安になってきました。
- \*一日体育祭の練習がこんなに疲れるなんて、思いませんでした。



土日にはダンスや応援の復習をして、スムーズに来週できるようにしたいです。

- \*応援やダンスの時に、文字があったり、曲と合ったりしたらとても気持ちよかったです。どちらにしても、一人のズレが大きなズレになるので、まずは自分ができるようにならないといけないと思いました。

\*休みの間にダンスのできなかったところ

を復習しておいたので、できるようになっていて、とてもうれしかったです！やっぱり復習することは大切なんだなあと改めて実感しました。

- \*応援合戦はまだまだ覚えられていないので、完璧にしたいです。ダンスがなかなか覚えられないですし、吹部の演奏もうまく吹けません…。体育祭がこんなに大変だとは知りませんでした。



\*大縄跳びが初めてして13回跳んで、この記録はすごいと思いました。この調子でもっとがんばりたいです。声をもっと出していききたいいろいろな覚えることを覚えていきます。

\*応援合戦では、自分がやらないといけないことをある程度できるようにはなったけれど、タオルを下ろすタイミングやハートを作る時のタイミングなどが遅いので、しっかり直していきたい。

- \*警報でなくなった分、キビキビと行動して練習の時間を長くしたいと思いました。委員会の仕事も、責任を持って先輩に頼ってばかりではなく積極的に動きたいです。

\*今日は始めて、綱引きのこともしたので、しっかり覚えたいと思います。デカンショもしっかり覚えて踊ります。

\*ダンスが全く踊れなかったので、家でもみんなより多く練習して、みんなを追い越せるようにします！



\*大縄を初めてして、目標の10回を跳べたのでよかったです。でも先輩はもっと跳んでいるので、1年生も負けずにがんばりたいです。

\*応援合戦で、ずれているからしっかり覚えたい。

\*初めての35人の大縄で13回連続で跳べるととても驚きました！もっと声を出してがんばります。

\*デカンショ踊り、何とか踊れたけれど、もっとかけ声を大きな声で出していきます。

\*今日の応援の動画を見たら、全然文字ができていなくてグダグダでした。一人ができてクラス全員ができないと意味がないので、もっと周りの人と声掛けをしていいものが作れるようにしたいです。



曲と合ったりしたらとても気持ちよかったです。どちらにしても、一人のズレが大きなズレになるので、まずは自分ができるようにならないといけないと思いました。



この調子でもっとがんばりたいです。声をもっと出していききたいいろいろな覚えることを覚えていきます。



**無限の可能性！CAN！**